

# わくわく城東

平成29年  
8月発行

**入場無料!!**

今月は子育て支援情報紹介  
**ピックアップ  
インフォメーション**

城東区「子育てするなら城東区」推進事業「スキルアップママカフェ」  
趣味やスキルを活かして活躍する先輩ママの体験談&スチワークショッス  
**「おやこヨガでコミュニケーションUP」**

**日時** 2017年8月17日(木)  
10:30~12:00

**場所** 城東区民センター 大会議室  
(城東区中央3-5-45 4階)

**定員** 定員20名(要予約・先着順)  
一時保育あり(無料・生後6か月~未就学児)

【講師プロフィール】  
**池田 有美**

コトモット代表。  
学生時代から乳児~  
小学生への体育・水  
泳指導を行う。社会  
人時代は保育士とし  
て勤務。次男を出産  
後、ヨガインストラク  
ターを取得。



**申込方法**  
問合せフォーム、  
メール、電話で  
申し込みください。  
**問合せフォーム**   
**メール** mayuko@miyakojimaku.com  
**電話** 担当直通:090-6873-8519 (石井)

主催:城東区役所保健福祉課(子育て支援室) 実施団体:NPO法人mamaコム

**がん検診・骨粗しょう症  
検査を受けましょう!**

予約制

検診	乳がん	子宮 頸がん	骨粗 しょう症
対象	30歳代の 女性で 市民の方	40歳以上 の女性で 市民の方 (2年に1回)	20歳以上 の 市民の方 (2年に1回)
検査内容	超音波	マンモ グラフィ	細胞診
費用	1,000円	1,500円	400円
予約	保健福祉 センター 取扱 医療機関	保健福祉 センター 取扱 医療機関	保健福祉 センター

問合せ 保健福祉センター保健福祉課(保健)  
TEL.6930-9882 FAX.6930-9936

## 気をつけて! 身近な害虫にご用心!

夏は旅行やイベントなど、親子でさまざまな体験をするチャンス。楽しく過ごすためにも虫に気を付けましょう。虫に刺された場合はすぐに冷やし、少しでも悪化したなど感じたら、すぐに病院へ行きましょう。

### 蚊

家の外にも中にも潜む一番やっかいな虫。体温の高いあかちゃんや子どもは特に刺されやすいです。刺された箇所は冷やすと腫れを抑えられます。

「ディート」という成分が入っている虫除けスプレーは6か月未満の赤ちゃんには使用しないでください。

### 毛虫

この時期はチャドクガ、イラガの毛虫がいます。毛虫に刺された場合、毒針が刺さったままになることがあります。ガムテープなどで刺された部分の毒針毛を取った後、流水で洗い流し冷やしましょう。

毛だけが風によって飛んできて、知らないうちに刺されてしまうことがあります。近寄らないようにしましょう。

### ハチ

ハチがヒトを刺すのは防衛本能によるものです。巣を発見したら速やかにその場を離れ、大声を出したり、大きな身振り手振り、急な動きは避け、慎重に行動しましょう。

刺された時は、医療機関を受診してください。「口で毒を吸い出す」「おしっこをかける」という対処は行ってはいけません。

### 危険な外来生物「ヒアリ」

ヒアリの特徴

- 体は赤茶色
- 触角の先端はこん棒状
- 二つのこぶ
- 毒針(見えないこともある)
- 腹部は暗い色
- 体長2.5~6ミリ

【刺された場合の症状】  
毒に対する反応は人それぞれです。重症のケースでは、刺されて数分から数十分で、じんましん、呼吸困難、意識障害をおこします。アナフィラキシーの症状が出た場合は救急車を呼んでください。

### 新刊よんでみて

城東図書館おすすめ

点字がついたさわって楽しむ絵本です

同シリーズでほかの絵本もあります

## かず

表紙をめくると、つるんとしたカラフルな「まる」が10こ。1まいのうわぎ、ふたつのながくつ、3このポール...と、目でみて数えるだけではなく、

いろいろな素材を指でさわって数えます。鮮やかな色の絵と「ぶにぶに」「ざらざら」「べたべた」といった触感も、大人も子どももみんなが楽しめます。

かず(さわってのしむ) 文: フラワー・スター デザイン: ジェンマ・ウェスティング  
出版社: ポプラ社 2017年4月発行 16x16cm 17ページ

### 子づれDEどうぞ

赤ちゃん・お子様つなぐ大歓迎のお店をご紹介します

心もお肌もリフレッシュできる  
子育て中のママがオーナーのサロン☆

「1番上はもう20歳なんです」と笑顔で話すのはオーナーの橋本さん。4人のお子さんを育てながらプライベートサロンを運営しています。お客様が子供を連れで来られた時は、お母さんの近くで遊んでいてもらっても大丈夫。

事前に相談をしておけば、スタッフが遊び相手になってくれます。ベビーカーのまま入店することも可能です。

美・Bloom (び・ブルーム)  
城東区成育3-19-6 朝日プラザAXLES101  
TEL.06-6930-0802 9:00~20:00  
不定休【完全予約制】

### まちのお医者さん

城東区の小児科医を紹介します

## 【金井産婦人科】

小児科 産科 婦人科

4月より小児科外来がスタートし、0~15歳までの子どもを診察できるようになった金井産婦人科。3児の母である高尾先生の楽しみは、一番下の息子さんと電車を見たり公園で遊んだりすること。「私も育児中なので、共感できることも多い。なんでも相談してほしい」と笑顔で話す。自分だけの時間ができた時はピアノを弾いてリフレッシュするそうです。

Doctor 高尾 綾子 先生

城東区今福西1-2-8 TEL.06-6931-2391  
(「蒲生四丁目」駅3番出口より南へ徒歩3分)  
<http://www.kanai.or.jp>

■ 経歴 ■ 福島県立医科大学卒業 / 平成17年より金井産婦人科にて新生児健診を担当 / 平成29年4月、同院 小児科開設 ● 専門 ● 日本小児科学会専門医

発行 ■■■ 「子育てするなら城東区推進委員会」06-6930-9857  
編集 ■■■ 都島区.com、城東区.com  
Text/石井麻優子 Design/maomao  
協力 ■■■ 城東区子育て支援連絡会、  
金井産婦人科、  
美・Bloom

### \*取材協力店募集\*

「わくわく城東」では、紙面に子育て情報を提供して下さるお店、病院を募集しています。詳しくは下記、問合せフォームまでご連絡ください。

<https://ws.formzu.net/fgen/S25077359/>

### 子育て支援ボランティア講座

(ファミリー・サポート・センター事業提供会員講座)

あなたの空いている時間で、同じ地域に住む子どもや子育て世代を見守り、支える活動に参加してみませんか? あなたの力が必要です!

子育てを応援してほしい!  
(依頼会員)

子育てを応援したい!  
(提供会員)

ファミリー・サポートのコーディネーターが間に入ってお手伝いします。

日程 平成29年9月1日(金)~10月27日(金)【期間中全8回】13:00~16:15  
対象 ボランティア活動や子育て支援に興味があり、城東区内もしくは近隣区にお住まいの19歳以上の方  
受講料 無料 定員 30人(先着順) ※若干名の一時保育あり  
会場 ①東成区在宅サービスセンター ②城東区在宅サービスセンター  
申込 下記、問合せ先に来館もしくは電話にてお申し込みください。

講座修了後は... 子育て支援ボランティア、ファミリー・サポート・センター事業提供会員(報酬あり/1時間800~900円)として、登録できます!

問合せ 城東区在宅サービスセンター ☎06-6936-1153  
城東区子ども子育てプラザ ☎06-6933-2880